

Coprisuolo da ombra e da sole

Erbacee lasciate a espansione libera e capaci di coprire ampie porzioni di terreno al posto del tappeto erboso. Hanno un aspetto naturale, si adattano alle condizioni di giacitura, richiedono attenzioni ma non così frequenti come i prati: ecco perché sono particolarmente indicate per ottenere zone informali

LAURA PIROVANO

Le piante coprisuolo sono una preziosa risorsa per i nostri giardini: ci permettono di evitare le erbe infestanti nelle aiuole, ci regalano, se persistenti, tappeti verdi quando il giardino è più sguarnito nel periodo invernale e ancora assolvono al ruolo di legame nel-

le composizioni delle nostre bordure. Tra le tante specie e varietà di perenni tappezzanti proponiamo qui di seguito una piccola rassegna di piante che prediligono esposizioni ombreggiate e pieno sole. ▶

TAPPEZZANTI DA OMBRA



Alchemilla mollis

Perenne con foglie vellutate di color verde glauco semi persistenti e fiorellini giallo-verdi tra luglio e agosto; tollera anche il sole.

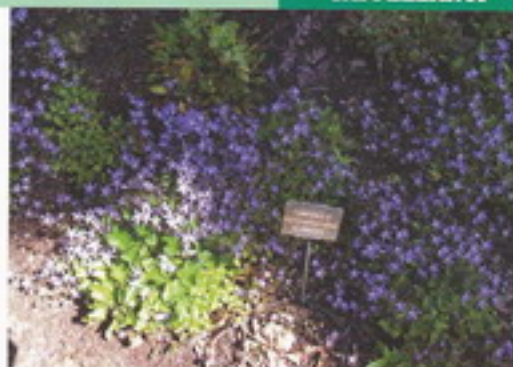


Asarum sp.

Tipica perenne da bosco, che predilige terreno fresco e ben drenato, ha fogliame molto decorativo persistente; si associa bene ad altre specie spontanee come epimedio, felce, pervinca e pulmonaria.

**Bergenia sp.**

Pianta robusta e poco esigente, predilige posizione semi-ombreggiata, suolo fresco e ricco di humus; ha grandi foglie coriacee e arrotondate e fiori rosa o bianchi a inizio primavera. Numerose varietà delle specie *Ciliata* e *Cordifolia*.

**Campanula poscharskyana**

Pianta rustica, dalla crescita veloce, adatta anche come ricadente da muri o vasi, bei fiorellini violetti tra giugno e settembre, foglie persistenti.

**Brunnera macrophylla**

Molto robusta e rustica, ama suolo profondo e fresco; ha fiori primaverili blu chiaro ed è anche interessante per il fogliame: 'Jack Frost', con foglie argentate, 'Variegata' con bordi bianco-crema.

**Corydalis sp.**

Predilige ombra e non troppo secco ed è interessante sia per il delicato fogliame che per le fioriture di solito primaverili; un'ampia scelta di specie e varietà, dai fiori blu di *C. flexuosa* a quelli gialli di *C. aurea* che ha anche elegante fogliame verde-blu, a quelli bianchi di *C. ochroleuca*.

**Glehoms bederacea**

Tappezzante stolonifera e vigorosa dalle foglie persistenti e molto decorative, di forma arrotondata verde opaco e variegata nella var. 'Variegata'.



Farfugium japonicum

Perenne interessante per il fogliame verde lucente e persistente, molto decorativo e architettonico e per i fiori gialli che compaiono nel periodo autunnale; richiede suolo fertile e protezione dai venti invernali.



Lamium sp.

Tappezzante molto decorativa per le foglie screziate, adatta a coprire grandi superfici; al sole patisce, fiori primaverili; tra le varietà più interessanti *L. maculatum* 'Album', con fiori bianchi, 'Argenteum' con foglie grigio-argentato, 'Aureum', con foglie gialle con centro bianco e fiori rosa.



Liriope muscari

Rizomatosa con un bel ciuffo di foglie lineari e persistenti di colore verde scuro o variegato e spighe di fiori dal lilla al porpora in tarda estate; adatta come coprisuolo sotto gli alberi.



Luzula nivea

Graminacea dal fogliame persistente e fine di colore verde scuro, ama terreno ricco, umifero ed esposizione a mezz'ombra; fiore bianco a maggio.



Oxalis sp.

Perenne di crescita rapida, richiede suolo umido e ricco di humus, foglie basali trifoliate, fiori bianchi o rosa acceso tarda primavera-estate, preferisce ombra parziale.



Petasites japonicum (farfaraccio)

Perenne rizomatosa spogliante, con foglie rotonde che emergono dai fiori color crema-verdastro in marzo-aprile. (Foto <http://commons.wikimedia.org/wiki>)



Pulmonaria sp.

Perenne con foglie persistenti, più o meno macchiate di macchie bianche: *P. officinalis* 'Sissinghurst White', foglie maculate e fiori bianchi in primavera, *P. longifolia*, foglie molto allungate e fiori rosa tendenti al blu.



Sasa pygmaea

Bambù nano, sempreverde e compatto, fusti sottili e foglie verde chiaro.



Tiarella sp.

Perenne semi persistente, suolo ricco di humus e leggermente acido; interessante *T. cordifolia* fogliame verde chiaro e color bronzo in autunno, fiori bianco-crema in primavera.

TAPPEZZANTI DA SOLE



Ceratostigma plumbaginoides

Perenne rizomatosa, foglie verde brillante che diventano porpora in autunno e fiori piatti color genziana in estate fino all'autunno.



Convolvulus cneorum

Piccolo arbusto tondeggiante e sempreverde, foglie verde-argento e fiori bianchi con centro giallo da primavera all'estate.



Convolvulus mauritanicus o sabatius

Tappezzante perenne che nei climi freddi è trattata come annuale, fiori dal blu al violetto in estate.



Cotula minor

Perenne dal fogliame verde chiaro, terreno fresco e leggero, pieno sole e mezz'ombra, fiore giallo tra luglio e agosto.



Dianthus arenarius

Perenne sempreverde con foglie grigio-verde e fiori bianchi in maggio-giugno, terreno calcareo, ricco e ben drenato.



Erigeron karvinskianus

Perenne con foglie semi-persistenti strette e lanceolate e capolini a margherita bianchi, poi rosa e viola tutta l'estate, terreno ricco di humus, tollera bene il secco.



Euphorbia myrsinites

Perenne sempreverde a rapida espansione, fiore giallo acido in primavera, sopporta bene il secco.



Geranium sanguineum

Tappezzante rigogliosa a forma di cuscino, molti fiori color magenta scuro o rosa in estate e foglie frastagliate.



**Spring
starflower**

Ipheion uniflorum
Liliaceae
Uruguay, Argentina, Chile

☀️ 💧 ❤️ April

***Ipheion* sp.**

Perenne sia da sole che mezz'ombra, fiore blu elettrico in primavera.



Lippia nodiflora

Ottima tappezzante che può sostituire il prato, fiorellini bianchi o malva da giugno a settembre.



Malcolmia maritima

Tappezzante annuale, terreno fertile e ben drenato, facile riproduzione da seme, foglie grigio-verde e fiori rosa, rossi o bianchi da primavera all'autunno.



Phlox subulata

Perenne per terreno ricco e ben drenato, sole e mezz'ombra, fiore bianco, rosa o blu tra aprile e maggio.



Polygonum capitatum

Ottima tappezzante per posizioni riparate, con fiorellini rosa tra agosto e ottobre, foglie semi-persistenti variegata, ombra leggera e sole.



***Pulsatilla* sp.**

Perenne adatta al giardino roccioso, pieno sole e terreno ben drenato, con foglie coperte di peluria e fiori a campana o coppa gialli, azzurri o bianchi in primavera.



Stachys bizantina* o *lanata

Perenne con ampie foglie sempreverdi grigio-argento e fiori rosa porpora in estate, terreno secco e calcareo. ▶