

Sentiero Liguria

22 - 24 febbraio 2022



È la Liguria terra leggiadra. Il sasso ardente, l'argilla pulita,
s'avvivano di pampini al sole. È gigante l'ulivo.
A primavera appar dovunque la mimosa effimera.
Ombra e sole s'alternano per quelle fondi valli che si celano al mare,
per le vie lastricate che vanno in su, fra campi di rose,
pozzi e terre spaccate, costeggiando poderi e vigne chiuse.
In quell'arida terra il sole striscia sulle pietre come un serpe.
Il mare in certi giorni è un giardino fiorito. Reca messaggi il vento.

Vincenzo Cardarelli

La riviera ligure di Ponente offre un connubio di storia, cultura e splendidi panorami sul mare e permette di camminare anche d'inverno grazie al suo clima mite. Percorreremo alcuni tratti del Sentiero Liguria, un percorso che si snoda per oltre 600 chilometri lungo la costa da Luni a Ventimiglia, e visiteremo alcuni suggestivi gioielli come Finalborgo, Varigotti, Noli e Spotorno.

Programma

Martedì 22 febbraio

Arrivo libero a Finale Ligure, check in in hotel dalle 14.

Visita in gruppo di **Finalborgo**, uno dei "borghi più belli d'Italia", un gioiello a pochi passi dal mare che incanta con la sua atmosfera d'altri tempi, chiuso tra mura medievali ancora ben conservate, intervallate da torri semicircolari. Il nome deriva da *Burgum Finarii*, terra di confine (*ad fines*) ai tempi dei Romani e centro amministrativo del marchesato dei Del Carretto tra il XIV e il XVI sec.

Cena libera e pernottamento.

Mercoledì 23 febbraio - Finale Ligure - Varigotti - Noli

Si parte da Finale per raggiungere **Varigotti**, "borgo saraceno" dal forte tratto distintivo marinaresco, con gli edifici squadrati e i vivaci colori dei suoi intonaci, i cui resti medievali che sorgono sul promontorio di Punta Crena testimoniano il suo passato storico. Un piacevole sentiero permette di raggiungere i ruderi dell'antico castello fatto costruire dalla famiglia dei Del Carretto. Con la vittoria sul marchesato di Finale nel 1341, i Genovesi distrussero l'edificio e interrarono il porto di Varigotti. La torre di vedetta sul culmine del promontorio fu fatta costruire dopo l'ultima invasione dei Turchi del 1559.

Da Varigotti si prosegue lungo il Sentiero Liguria che porta a **Capo Noli** e da qui all'omonimo borgo. A Varigotti c'è la possibilità di accorciare l'escursione prendendo l'autobus per Noli.

Visita di **Noli** che nel medioevo fu base navale bizantina, dominio longobardo e franco, prima di divenire un importante centro marinaro.

Rientro con autobus di linea a Finale Ligure.

Cena libera e pernottamento.

Distanza: 12 km.

Dislivello: + 750 m.; - 750 m.

Giovedì 24 febbraio - Noli - Spotorno - Vado Ligure

Check out.

Trasferimento con autobus di linea fino a Noli. Cammineremo lungo alcuni tratti dell'antica Via Iulia Augusta di epoca romana, di cui rimangono alcune tracce di lastricato poco sotto il cimitero di Noli, fino a **Spotorno** e da qui saliremo lungo un sentiero a mezza costa che offre stupende vedute sul litorale e, in particolare, sull'isola di **Bergeggi**. Si arriva nei pressi del Monte S. Elena (punto panoramico) e da qui lungo un piacevole sentiero si raggiunge il **Forte San Giacomo**, utilizzato dai soldati francesi di Napoleone Bonaparte durante la Guerra delle Alpi e la Prima Campagna d'Italia di fine '700. Si scende infine a **Vado Ligure** dove riprenderemo l'autobus di linea per Finale.

Rientro in albergo per recuperare i bagagli e partenza.

Distanza: 11 km.

Dislivello: +500 m.;- 500 mt



Quota di partecipazione

Costo per persona in camera doppia: € 230

Costo per persona in camera singola: € 300

Costo per persona senza pernottamento in hotel: € 150

La quota include:

- organizzazione logistica
- accompagnamento di una Guida Ambientale Escursionistica
- 2 pernottamenti con prima colazione all'Hotel Medusa*** (www.medusahotel.it)

La quota non include:

- viaggio A/R per Finale Ligure (treno A/R a partire da 30€)
- biglietti autobus
- picnic e cene
- bevande e extra
- tutto quanto non indicato in "La quota include"

A conferma della partecipazione è richiesto il versamento di un acconto di **€ 100 entro e non oltre il 15/01/2022**. La prenotazione si intende confermata esclusivamente al momento del pagamento dell'acconto.

Il saldo dovrà essere versato entro il 20/02/2022.

Dati bancari

IBAN: IT53I0347501605CC0010462226

Intestazione: Stefano Mazzotti

Causale: Nome Cognome + Sentiero Liguria 2022

Politiche di cancellazione

- Se la cancellazione interviene prima del pagamento del saldo, ci sarà la perdita dell'acconto.
- Se la cancellazione interviene dopo il pagamento del saldo:
 - fino a 10 giorni dalla partenza: addebito del 50 % del costo del viaggio
 - a meno di 10 giorni dalla partenza: addebito del 100 % del costo del viaggio

Il trekking si effettuerà con un numero minimo di 15 partecipanti.

