**IL VILLAGGIO DEGLI ORTI OSPITA IL CORSO PER ESPERTO IN ORTI E GIARDINI DEL BENESSERE ORGANIZZATO DA FUTURA FORMAZIONE**

**Impariamo la Terapia Orticolturale**

Relazionarsi con il verde fa bene a tutti. La **Terapia Orticolturale** è un vero e proprio strumento terapeutico, in grado di curare attraverso attività legate all’orto e al giardinaggio.

**Futura Formazione**, ente accreditato da Regione Lombardia per i servizi di formazione professionale, ha progettato, in partnership con **Il Villaggio degli Orti**, un corso che consente, con una preparazione professionale, di formare operatori in **Terapia Orticolturale.**

Il corso, della durata di 80 ore, forma operatori con competenze in ambito agronomico e socio-relazionali, che si occupano della progettazione di spazi verdi, della coltivazione e della cura delle piante al fine di organizzare e svolgere laboratori con obiettivi molto importanti: progetti riabilitativi, rieducativi o di inserimento lavorativo per persone con handicap psico-fisici, demenza senile, dipendenze, depressione, bisogni speciali. Adulti, anziani o bambini.

Il corso prevede anche delle sessioni pratiche, organizzate presso il **Villaggio degli Orti** di San Zeno.

Il **Villaggio degli Orti** è un’area di oltre 120 orti recintati, nati con l’obiettivo di salvaguardare, attraverso la coltivazione, il territorio comunale. Ma anche di tutelare la biodiversità agricola, la riduzione della produzione di rifiuti, invitando i cittadini a lavorare la terra e a far fronte, nel proprio piccolo, ai problemi ambientali legati al nostro pianeta.

La partnership è particolarmente importante per il Villaggio degli Orti, che, oltre alla sostenibilità **ambientale**, promuove da sempre anche la tematica **sociale**. Sì, perché gli orti aiutano la condivisione, la creazione di “comunità”. Ci si incontra, si uniscono esperienze, si sta insieme imparando cose nuove, come lavorare la terra ma anche cucinare. Il Villaggio è, infatti, dotato di una cucina interna dove si tengono lezioni di cucina e si impara a preparare conserve e confetture.

**SCHEDA DEL CORSO**

Il corso, **in partenza dal 25 settembre 2021**, si terrà, per la parte teorica presso la sede di **Futura Formazione** in via Triumplina 177/F, mentre, per la parte pratica, presso il **Villaggio degli Orti** in via Pietro Mascagni a San Zeno.

Le lezioni, che termineranno il 18 dicembre 2021, si terranno il sabato mattina dalle 9.00 alle 13.00 ed il mercoledì̀ dalle 17.00 alle 21.00.

**REQUISITI DI AMMISSIONE AL CORSO**

Maggiore età, essere in possesso di diploma di scuola superiore o qualifica professionale almeno biennale, buona conoscenza della lingua italiana parlata e scritta.

PROGRAMMA

Modulo 1 - Effettuare la progettazione di orto-giardini in ambiente protetto per il miglioramento e il mantenimento della qualità̀ della vita

Elementi di Agronomia generale

Elementi di Botanica

Elementi di Orticoltura

Elementi di Manutenzione del verde pubblici e privati

Elementi di progettazione di spazi verdi pubblici e privati

Elementi di progettazione attività̀ in ambiente protetto

Elementi di zoologia legati alla piccola fauna degli orti e dei giardini

Modulo 2 - Gestire le attività̀ di orto-giardino per lo sviluppo personale, il miglioramento dell’equilibrio psico-fisico e l’evoluzione dell’interazione sociale di persone con disagio e fragilità̀

Tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo

Tecniche di comunicazione efficace

Elementi di normativa in materia socio assistenziale

Principi di costruzione di un progetto individualizzato

Tecniche di monitoraggio di percorsi individualizzati

Caratteristiche psico-fisiche dei potenziali utenti

Elementi di educazione alla salute

Tecniche di sviluppo della motivazione

Modulo 3 - Gestire le relazioni con gli utenti e le altre figure professionali di riferimento

Tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo

Tecniche di ascolto attivo

Tecniche di sviluppo della motivazione

Tecniche di comunicazione efficace

Il calendario dettagliato verrà̀ fornito in sede di iscrizione.

Alla fine del percorso verrà consegnato l’Attestato di Competenza in “Esperto di orti e giardini del benessere” rilasciato da Regione Lombardia e riconosciuto su tutto il territorio nazionale, al superamento della prova di apprendimento finale, livello EQF4.

Per maggiori informazioni e per l’iscrizione gli interessati possono rivolgersi a:

FUTURA FORMAZIONE SRL - Via Triumplina,177/f – 25134 Brescia - Fermata metro “Casazza”

Telefono 030/7284284

Cell. 3917585312 anche WHATSAPP

Sito Internet: www.futuraformazionesrl.it e- mail: [corsi@futuraformazionesrl.it](mailto:corsi@futuraformazionesrl.it)