

**Scopri il Movimento nel Tuo Corpo  
Una camminata con le tecniche di Nordic  
Walking alla scoperta delle Piante eduli  
spontanee  
Con Antonella Coccetti e Gigi Bellaria**



**LEZIONE: 29 SETTEMBRE 2018  
dalle ore 09.30 alle ore 12.30  
Presso Floricoltura Coccetti - Lisanza (VA)**

**PER INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI  
GIGI BELLARIA: [bellaria@viveresanoquotidianamente.it](mailto:bellaria@viveresanoquotidianamente.it)  
cell. 338 9154927  
[www.viveresanoquotidianamente.it](http://www.viveresanoquotidianamente.it)**

**VIVERE SANO QUOTIDIANAMENTE**



#9786284