

# L'ORTO FACILE

campus di orticoltura e di coltivazione naturale

a cura dei docenti dell' "Officina Agraria Piemontese"



Cinque sabati per apprendere tutte le nozioni fondamentali dell'orticoltura, ma anche per acquisirne un'approfondita conoscenza e sensibilità.

Nella mezz'ora della pausa degusteremo le eccellenze del nostro territorio, conosceremo appassionati della Buona Coltivazione, stringeremo amicizie e collaborazioni.

Nei seminari approfondiremo argomenti legati a specifiche tecniche agronomiche sostenibili e conosceremo il lavoro di sperimentatori internazionali quali Steiner, Thun, Restrepo Rivera, Mc Grath, Mollison, Ingham, Stamets e molti altri.

Impareremo ad amare la terra, questo organismo in complesso equilibrio che necessita di attenzione e rispetto, in grado di perdonarci molti errori e di offrirci molte soddisfazioni, di far crescere non solo piante ma anche sensibilità, cultura ed amicizia.



"La natura imita se stessa. Un seme gettato in una buona mente porta dei buoni frutti; anche un principio gettato in una buona mente porta dei buoni frutti. Tutto è creato e condotto dallo stesso Maestro: la radice, il ramo, i frutti, i principi, le conseguenze."

Blaise Pascal



**Polo Formativo Universitario OFFICINA H Ivrea (TO)**

con la collaborazione di ROFFINO S.S. AGRICOLA - Impianto di compostaggio Albiano d'Ivrea (TO)

Associazione OrtodiCarta Lessolo (TO) e della S.C.S. - SOCIETA' CANAVESANA SERVIZI Ivrea (TO)



per info ed iscrizioni

**Nicola Savio** info@ortodicarta.eu  
www.ortodicarta.eu

**Paolo Roffino** paolo\_roffino@alice.it  
www.roffinocompost.it

## CORSO BASE

17 e 31 gennaio, 21 e 28 febbraio, 14 marzo 2015

20 ore suddivise in 5 lezioni, dalle 14.00 alle 18.00, comprensivo di dispense e pause di degustazione, costo **50 €**.

Docente dott. Stefano Cattapan, agronomo e naturalista, consulente e tecnico ispettore in Biodinamica, docente ai corsi dell'Ecovillaggio di Torri Superiore, consulente scientifico dell'oasi naturalistica di Villa Rey.

Programma:

- Il suolo: preparazione, concimazione, semine e trapianti
- Gestione della fertilità, coltivazione in pieno campo e forzature
- Rotazioni e consociazioni, gestione del semenzaio
- Controllo infestanti, malattie ed avversità
- Coltivazione liliacee, chenopodiacee, leguminose e composite
- Coltivazione solanacee, cucurbitacee, crucifere ed ombrellifere
- Irrigazione, cure colturali, raccolta e conservazione



## SEMINARI DI APPROFONDIMENTO

- I seminari nascono con l'obiettivo di ampliare alcuni argomenti del corso base.
- Le date sono suscettibili di variazione in caso la sala conferenze non fosse disponibile.
- L'iscrizione ai seminari prevede un costo di **10 €** cadauno.

sabato 21 febbraio 2015  
ore 9.00-13.00



**TECNICHE DI COLTIVAZIONE BIOLOGICA E BIODINAMICA**  
Stefano Cattapan

Il seminario sarà tenuto da Stefano Cattapan, relatore del corso-base. Ci presenterà una panoramica sulle tecniche di coltivazione che dalla conferenza di Rudolf Steiner del 1924 sono state affinate e completate dalle ricerche di molti coltivatori. Scopriremo i preparati da spruzzo, da cumulo, le operazioni da effettuare in precisi periodi dell'anno, la pasta per tronchi, l'interpretazione biodinamica delle forze naturali che regolano e stimolano la crescita e la produzione vegetale.

sabato 28 febbraio 2015  
ore 9.00-13.00



**PROGETTAZIONE E COSTRUZIONE DELLE SERRE E METODI DI COLTIVAZIONE**  
Nicola Savio

Quando si impara a coltivare si vorrebbe anticipare o ritardare la raccolta, per avere verdura per un periodo dell'anno più lungo: ecco le informazioni per progettare e gestire la coltivazione protetta con metodo e produttività.

sabato 14 marzo 2015  
ore 9.00-13.00



**INFESTANTI COMMESTIBILI, AROMATICHE E FIORI UTILI NELL'ORTO**  
Stefano Cattapan

Il 90% delle infestanti si può utilizzare in semplici ricette. Le aromatiche, se correttamente posizionate nell'orto, fungono da repellenti per molti parassiti e, insieme ai fiori, attirano ed ospitano una gran quantità di insetti utili.

sabato 21 marzo 2015  
ore 9.00-13.00



**ORTICOLTURA SINERGICA E TECNICHE DI PERMACULTURA**  
Nicola Savio

La coltivazione attraverso la consapevolezza dei cicli ecologici. Orti, giardini e campi che abbiano la resilienza e la sostenibilità dei sistemi naturali visti attraverso le tecniche per progettarli e gestirli in equilibrio con il 'selvatico'.

sabato 21 marzo 2015  
ore 14.00-18.00



**COMPOST, COMPOST TEA, BOKASHI, MACERATI, ESTRATTI BIOFERMENTATI**  
Paolo Roffino e Nicola Savio

Una serie di ricette per produrre a livello amatoriale ammendanti, concimi fogliari, antagonisti dei patogeni, repellenti contro i predatori dei nostri orti e giardini.

sabato 28 marzo 2015  
ore 9.00-13.00



**ATTREZZATURE MANUALI, TECNICHE MIGLIORATIVE DEL SUOLO CON PACCIAMATURE, BIOCHAR, BRF.**

Soluzioni semplici per ripristinare, conservare o stimolare la vita e la fertilità del suolo avvalendoci delle ricerche internazionali più recenti e delle più ardite sperimentazioni.

nel pomeriggio dalle 14.30:

**VISITA DIDATTICA ALLA FATTORIA Sperimentale in PERMACULTURA di "OrtodiCarta" a LESSOLO (TO) e PRESENTAZIONE DEL FORM TELEMATICO DI PROGRAMMAZIONE DELLE COLTIVAZIONI NELL'ORTO**

sabato 11 aprile 2015  
ore 9.00-13.00



**VITICOLTURA A BASSO IMPATTO**  
Marco Godone

Le tecniche di allevamento, coltivazione e cura della vite illustrate da Marco Godone, perito agrario, dottore in produzioni vegetali, docente di scuola superiore, viticoltore professionale e vicepresidente della Cantina Sociale della Serra di Piverone (TO).

sabato 11 aprile 2015  
ore 14.00-18.00



**ARBUSTI ED ARBUSTIFORMI, BULBI E TUBERIFORMI EDULI**  
Alessandro Corbellini

Un seminario del prof. Alessandro Corbellini, docente all'Istituto Agrario Vaglio Rubens di Biella, consulente nazionale nonché prof. esperto nei corsi professionali di floricoltura, ricercatore, sperimentatore e formatore ad alto livello di qua e di là delle Alpi.

Fornirà interessanti spunti per rivoluzionare l'impostazione tradizionale che prevede siepi ornamentali, frangivento o di delimitazione meramente estetiche. Una selezione di piante e tecniche per rendere produttivi ed interessanti anche gli spazi 'funzionali' dell'orto-giardino.

sabato 18 aprile 2015  
ore 9.00-13.00



**VEGETALI SCONOSCIUTI ED ESOTICI DA COLTIVARE E GUSTARE**  
Nicola Savio

Cambiamenti climatici, curiosità, movimenti migratori sono tutti fattori che possono arricchire la cultura del nostro orto-giardino. Una panoramica di piante più o meno ignote per inserire della diversità e progettare coltivazioni permanenti, auto-seminanti e... incuriosire i vicini.

sabato 18 aprile 2015  
ore 14.00-18.00



**BUGS-HOTELS, NIDI E MANGIATOIE PER I NOSTRI AMICI DI ORTI E GIARDINI**  
Nicola Savio e Paolo Roffino

Le tecniche costruttive per realizzare "case per insetti", nidi e mangiatoie con materiali naturali di riciclo e riuso. La realizzazione di allettanti richiami per le creature che ci aiutano a mantenere orti e giardini ricchi di biodiversità e gradevoli da vivere.

domenica 19 aprile 2015  
dalle ore 9.00



**PASSEGGIATA DELLE ERBE**  
Erborista Mauro Vaglio

Nello splendido ed intatto vallone di Scalario, in territorio di Quincinetto (TO) una giornata dedicata al tesoro della primavera: le erbe spontanee commestibili. Dalle 9,30 passeggiata didattica ed alle ore 13,00 pranzo in agriturismo con menu a base di erbe. **Massimo 20 iscritti.** Passeggiata e pranzo ad **€ 30**.

**IL PROGRAMMA 2015 È ANCORA IN FASE DI DEFINIZIONE, ULTERIORI ATTIVITÀ POTRANNO ESSERE AGGIUNTE**

- CORSO DI POTATURA FRUTTIFERI (TEORIA E PRATICA) con il Prof. Corbellini
- CORSO DI POTATURA ROSE E ORNAMENTALI (TEORIA E PRATICA) con il Prof. Corbellini
- CORSO DI INTROCCIO VIMINI PER CESTI, BORDURE E CANNICCIATI con Massimo Villa
- LABORATORI ESPERIENZIALI presso OrtodiCarta

### Corso base

( 5 lezioni ) comprensivo di dispense e pause di degustazione: **50 €**

Dati i posti limitati a 140 è consigliato **ISCRIVERSI CON GRANDE ANTICIPO**.

### Seminari di approfondimento

(durata 4 ore) **10 €** cadauno.

### Visite guidate

gratuite, aperte a tutti (anche a chi non segue corsi o seminari)

quota pasto a parte.

E' consigliata l'iscrizione alla community "L'Orto Facile" su Google+ per meglio condividere i programmi e le finalità del nostro gruppo di appassionati.