

L'ORTO PER TUTTI

III EDIZIONE

Corso per operatori in ortoterapia

CATANIA 6-8 Giugno 2014

Nel Qi Gong cinese si prescriveva di abbracciare un albero per ottenere da esso sostegno energetico ed un contatto rassicurante.

Tra le piante proviamo la sensazione di aver trovato il nostro posto nel mondo e, questa istintiva attrazione dell'essere umano per la natura, è conosciuta come biofilia.

Su queste premesse si basa l'ortoterapia ed oggi, gran parte del mondo scientifico, considera le risorse specifiche dell'agricoltura e del mondo rurale come stimoli per rafforzare e qualificare i percorsi di inclusione di una sempre più larga varietà di soggetti deboli.

Proprio per sua peculiarità, l'ortoterapia, può essere considerata una forma di terapia che punta al miglioramento del benessere fisico e psicologico delle persone e, come tale, essere impiegata anche in campi estranei alla disabilità. L'azienda agricola rappresenta un luogo di elezione per svolgere questo tipo di attività, perché è un ambiente ricco di stimoli "altri", un luogo dove si supera lo stigma e la separazione tra la vita quotidiana e il processo

di cura. Infatti, ai muri bianchi si contrappongono il paesaggio e l'eterogeneità delle attività agricole, con gli animali, le piante e le relazioni umane.

Questa nuova agricoltura eroga quindi servizi e propone una forma di socialità diversa che coinvolge e richiede differenti professionalità.

Il corso *L'Orto per tutti*, alla sua III edizione, è rivolto elettivamente a figure professionali quali agronomi, psicologi, terapisti, insegnanti, operatori di comunità, giardinieri che lavorano in équipe condividendo metodi e finalità e che utilizzano l'orto/giardino nella realizzazione di percorsi terapeutici. È comunque aperto a tutti coloro che vogliono svolgere attività con il "verde" in cooperative sociali, centri anziani, ospedali, scuole e strutture che assistano persone con disagio e disabilità momentanea o permanente.

Tra i relatori docenti di tutto rilievo non solo a livello nazionale (professori universitari, dirigenti dell'Asp, agronomi, educatori psichiatrici, ortoterapisti, psicoterapeuti, paesaggisti).

INFO: ortoterapiasicilia@gmail.com - www.facebook.com/ass.innovazioneviluppo
Tel. 3288879554 -3402801775 (ore pomeridiane) - 3491740967 (ore antimeridiane)



PROGRAMMA

6 GIUGNO 2014

- ore 08,30 *Saluti ed accoglienza*
- ore 9,00 – 10,30 **Andreina Cancaro, Counselor Ass. Innovazione e Sviluppo Onlus - Accoglienza, presentazioni, aspettative**
- ore 10,30 – 11,30 **Daniela Romano, Professore associato Dispa, Facoltà di Agraria di Catania**
Le potenzialità dell'orticoltura terapeutica
- ore 11,30 – 13,00 **Daniela Romano, Professore associato Dispa, Facoltà di Agraria di Catania**
La scelta della specie. Caratteristiche generali e di interesse specifico in relazione ai fruitori degli spazi verdi accessibili
- ore 13,00 *Pausa pranzo*
- ore 14,30 – 16,30 **Maurizio D'Agostino, psicoterapeuta**
La gestione del gruppo
- ore 16,30 -17,30 **Serena Bonura, Associazione Ape**
La Permacultura, strumento utile all'ortoterapia
- ore 17,30 – 18,30 **Tindara Crisafulli, Agronomo Paesaggista, socio Aiapp; Gabriele Cammarata, psicologo clinico e della salute, psicoterapeuta, specialista in psichiatria - In Sicilia come in Inghilterra, la psicologia ambientale nel progetto di spazi aperti terapeutici**

7 GIUGNO 2014

- ore 8,30 *Accoglienza*
- ore 09,00 – 13,00 **Alessandra Chermaz, ortoterapista (Trieste) - Articolazione di una seduta di ortoterapia. Esercizi pratici rivolti a non vedenti e soggetti psichiatrici**
- ore 13,00 *Pausa pranzo*
- ore 14,30 – 15,00 **Salvatore Cacciola, Dirigente Responsabile UOESA Asp Catania e Presidente Rete Fattorie Sociali Sicilia. - Stato dell'arte sull'agricoltura sociale e sulle attività della Rete delle Fattorie Sociali in Sicilia**
- ore 15,00 – 16,45 **Claudia Cardillo, educatore**
Gestione e sostenibilità del progetto: indicazioni di metodo, ruolo e mansione degli operatori, budget, monitoraggio, tipologie di utenza, efficacia

- ore 16,45 - 18,30 **Antonio D'Amico, Agricoltore naturale. Ester Caturano, Agronomo Ass. Innovazione Sviluppo Onlus. - Organizzazione dell'orto didattico. L'agricoltura biologica e la terapia orticolturale. Suggerimenti pratici**

8 GIUGNO 2014

- ore 8,30 *Accoglienza*
- ore 09,00 – 12,00 **Maurizio Ferrandina, Terapista della riabilitazione psichiatrica e psicosociale, Milano**
Simulazioni di percorsi strutturati nell'ambito dell'ortoterapia
- ore 12,00-13,00 **Santo Basile, educatore Cesard, Villaggio Mediterraneo - Ergoterapia: tra esperienze e prospettive**
- ore 13,00 *Pausa pranzo*
- ore 14,30 -15,00 **Andrea Sciuto, Agronomo Ass. Innovazione e Sviluppo Onlus - Scheda di valutazione per l'inserimento nel gruppo di ortoterapia**
- ore 15,00 -15,30 **Francesco Borgese, Agronomo Sciaraniura landscape architecture studio - Un orto didattico a Librino. Progettazione e realizzazione**
- ore 15,30 – 16,00 **Lorenzo Cunsolo, Assessorato Agricoltura e Foreste - Progetti educativo - didattico promossi dall'Assessorato Agricoltura e Foreste della Regione Sicilia**
- ore 16,00 – 16,30 **Marianna Martorana, Agronomo Ass. Innovazione e Sviluppo Onlus - L'esperienza dell'Associazione Innovazione e Sviluppo Onlus**
- ore 16,30 -18,30 *Condivisione dell'esperienza*

L'ORTO PER TUTTI - MODULO AGRONOMICO 14 - 15 giugno

PROGRAMMA SINTETICO

- Le potenzialità dell'orticoltura terapeutica
Elementi di botanica ed agronomia
Attività sensoriali mediate l'uso di semi, piante e substrati
Alimentazione e difesa in agricoltura naturale
Tecniche di vivaismo
Coltivazione di piante aromatiche ed ortive