



Incontro di studi “Il giardino del benessere”

Venerdì 25 ottobre alle ore 14.30

Palazzo Clerici, via Clerici 3, Milano

14.30-15.00 **Introduzione dei lavori**

Rita Sicchi, Presidente VerDiSegni, architetto paesaggista

15.00-15.45 **“Natura dentro, natura fuori: una chiave per progettare il nostro futuro”**

Marcella Danon, psicologa, giornalista, ecotuner trainer, direttore della scuola Ecopsiché

15.45-16.30 **“Il giardino è terapeutico: fa vivere bene ed è un antidoto allo stress”**

Cristina Borghi, medico specializzata in farmacologia sperimentale

16.30-17.15 **“Tornare al giardino”**

Marco Martella, storico dei giardini e direttore della rivista “Jardins”

17.15-18.00 **“Le differenze neurologiche tra i giardini Zen”**

Jader Tolja, medico psicoterapeuta e docente di Neuroergonomia dello spazio

18.00-18.30 **“La natura: fonte di benessere e strumento di progetto”**

Elisabetta Fermani, agronoma e paesaggista specializzata in giardini terapeutici

18.30-19.00 **“Fare un giardino fa bene!”**

Silvia Ghirelli, paesaggista e socio onorario di AIAPP

19.00-20.00 **Conclusione dei lavori**

20.00 **Aperitivo**

**Associazione
VerDiSegni
Milano**

Per informazioni

Rita Sicchi (Presidente) 3405858892
Laura Pirovano (Vice Presidente) 335302105
info@verdisegni.org
www.verdisegni.org

Profili dei relatori

Cristina Borghi

Medico, laureata in Medicina e Chirurgia, Farmacia e specializzata in Farmacologia Sperimentale. Dopo circa trent'anni di studi e attività professionale e didattica in Italia e all'estero, nell'ambito dello sviluppo clinico dei farmaci nell'industria farmaceutica, è approdata allo studio dei giardini nei luoghi di cura. Svolge attività didattica e ha svolto attività di consulenza per la Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Milano e presso la Scuola Agraria del Parco di Monza. Ha scritto: "Un giardino per stare bene", Urra-Apogeo, 2011 e "Il giardino che cura", Giunti, 2007.

Elisabetta Fermani

Lavora come libera professionista in qualità di agronomo, occupandosi della progettazione di spazi verdi in ambito privato e pubblico. Collabora con PN Studio in interventi di riqualificazione paesistico ambientale su diversa scala e in progetti di Healing gardens. Fin dal periodo universitario porta avanti l'interesse per il verde terapeutico ed è impegnata in attività di didattica e progettazione collaborando, inoltre, con il dipartimento di ingegneria Agraria dell'Università di Milano.

Marco Martella

Storico dei giardini, vive a Parigi dal 1990. Dopo aver terminato i suoi studi sul giardino storico all'Ecole d'Architecture de Versailles, ha cominciato a lavorare presso la provincia delle Hauts de Seine in qualità di responsabile degli studi storici sul paesaggio e i giardini e della valorizzazione del patrimonio verde. Nel 2010 ha fondato la rivista "Jardins" (Éditions du Sandre), alla quale partecipano paesaggisti, storici, giardinieri, artisti, proprietari di giardini, filosofi... Nel 2011 ha pubblicato "Le jardin perdu" (Actes sud), tradotto in italiano con il titolo "E il giardino creò l'uomo" pubblicato da Ponte alla Grazie nel 2012.

Marcella Danon

Psicologa, giornalista, ecotuner trainer. Promuove l'Ecopsicologia in Italia dal 1996, ha fondato e dirige a Osnago (Lc) "Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia". Promuove in ambito istituzionale (Parchi, Comuni, Asl) progetti di formazione formatori per la riqualifica sociale, culturale e ambientale del territorio. Fa parte del direttivo di EES, la European Ecopsychology Society. E' autrice di numerosi libri sull'autorealizzazione, la cittadinanza terrestre e la gestione dello stress.

Silvia Ghirelli

Paesaggista, è socio onorario dell'Aiapp. Ha frequentato diversi corsi di specializzazione e stage in Italia e all'estero. Si occupa di progettazione del verde ornamentale e del paesaggio, e il suo profilo è inserito nel libro Donne di fiori, edito da Electa, che raccoglie una rosa delle migliori paesaggiste italiane. Collabora con numerose riviste del settore e va molto fiera della sua biblioteca: una raccolta di oltre 3500 volumi dedicati al giardino. Nel 1990 ha fondato lo studio di progettazione del paesaggio Silvia Ghirelli.

Jader Tolja

Medico, psicoterapeuta e docente di "neuroergonomia dello spazio". Lavora presso la facoltà di Architettura dell'Università di Bratislava, dove dirige la ricerca del Body Conscious Design Lab, in cui si studiano quali sono gli specifici effetti che le qualità spaziali determinano sul sistema nervoso e sul corpo. Come autore o co-autore sull'argomento ha pubblicato diversi testi, da "Il cervello destro e i giardini Zen" (1983) a "Pensare col corpo" (Dalai Editore, ultima edizione 2011) che è il suo libro più conosciuto e tradotto. Cura il sito www.pensarecolcorpo.it
