



ROCCA DI ANGERA



ROCCA DI ANGERA

Per informazioni:

Rocca di Angera
Via Rocca Castello, 2
21021 Angera VA
Tel. (+39) 0331 931300
Fax (+39) 0331 932883
roccaborromeo@isoleborromeo.it
borromeoturismo.it

*Gli appuntamenti
del 2012
nel Giardino medievale*

Distanze

- 25 min. ca dall'Aeroporto internazionale di Malpensa
- 15 min. ca. dall'Autostrada dei Laghi, direzione Gravellona Toce, uscita Sesto Calende
- 10 min. ca. dalla Stazione FS di Sesto Calende



BORROMEO



Un viaggio Multiensoriale

Il Giardino medievale della Rocca di Angera apre le porte a una serie di appuntamenti che sapranno suscitare l'interesse e la curiosità dei visitatori.

Un ciclo di quattro **incontri-laboratori** invita a riscoprire antiche arti legate all'utilizzo di ingredienti naturali, non inquinanti, benefici per la salute e il benessere, regalando esperienze utili ed emozionanti. Un'occasione anche per divertirsi, sviluppare la creatività e la passione per il fai da te.

Una giornata **con visita del giardino e concerto di musica** di Hildegard von Bingen ricrea un "immaginario medievale", che ci introduce in un mondo lontano e allo stesso tempo conosciuto.

Visite guidate, prenotabili durante tutto il periodo di apertura del giardino al **(+39) 0331 931300**, accompagnano tra erbe profumate, frutti colorati, fontane zampillanti e il suono di melodiosi volatili e menestrelli, per approfondire tematiche legate alla vita del medioevo.

Cucina, musica, cosmesi

28 aprile

In cucina con le erbe selvatiche

Con le erbe che crescono spontanee lungo i sentieri e ai margini dei boschi, si possono cucinare piatti arricchiti da sapori autentici e dimenticati. Il laboratorio insegna a riconoscerle, raccoglierle e utilizzarle in cucina e termina con la realizzazione di vere e proprie preparazioni.

19 maggio

I segreti della cosmesi naturale

Strumenti, tecniche e materiali del tutto naturali sono la chiave per una cosmesi in armonia con l'ambiente e con se stessi. Sperimentando il piacere della manipolazione, s'impara a realizzare unguenti, oleoliti, creme, maschere e detergenti, con la selezione di ingredienti naturali e facilmente reperibili.

9 giugno

Medioevo in concerto

Il duo "Ensemble Cosmedin", di Stephanie Haas, voce, e Christoph Haas, percussioni, interpreta Hildegard von Bingen, autore di canti liturgici, dando magistralmente suono alla comprensione medioevale del mondo. Il programma della giornata prevede la visita guidata al giardino, con introduzione a Hildegard von Bingen in versione botanica, l'aperitivo presso la caffetteria e infine il concerto.

22 settembre

L'arte antica dell'aromaterapia

Imparare a utilizzare gli olii essenziali e l'impiego dell'aromaterapia giova al nostro benessere. Nel corso della giornata, i partecipanti al laboratorio imparano a scoprirne le virtù, sperimentando la raccolta delle piante e la loro lavorazione, fino alla distillazione degli olii.

6 ottobre

I saponi della natura

Ecologici, delicati e più economici. Realizzare il sapone con ingredienti raccolti direttamente in natura permette di non inquinare, di prendersi cura della pelle spesso irritata e danneggiata da una detergenza squilibrata ed eccessiva, e, perché no, di risparmiare. Durante il laboratorio verranno realizzati, con il metodo a freddo, diversi saponi completamente naturali.

Gli incontri-laboratorio durano una giornata e prevedono un'introduzione al tema, una passeggiata all'interno del giardino, con riconoscimento e raccolta delle piante, una fase teorica e una laboratoriale. È necessaria la prenotazione.

