



A SCUOLA NEL BOSCO

Boscoincittà: attività e proposte per le scuole

Infanzia • Primaria • Secondaria

ORIENTAMENTO • GIOCO E ANIMAZIONE • VOLONTARIATO
DIDATTICA • ESCURSIONI • PERNOTTAMENTO

Anno scolastico 2017 / 2018

ALLA RICERCA DI...

infanzia

Un vecchio spaventapasseri e il suo buffo padrone accolgono la classe all'ingresso della cascina San Romano. Un messaggio e una logora mappa portano poi la classe (accompagnata solo dagli insegnanti) alla ricerca di un altro personaggio misterioso, nascosto tra gli alberi, che animerà la mattinata con giochi e attività, attraverso radure, sentieri e boschi. Se richiesto al momento della prenotazione, l'attività si presta ad accogliere il *personaggio fantastico*, spesso proposto ai bimbi dagli insegnanti durante la scuola dell'infanzia.

Contributo:	80 € a classe
Appuntamento:	cascina S. Romano (interno parco, si accede da via Novara 390)
Durata e periodo	9.30 – 12.30 da ottobre a maggio

INVERNO AMICO MIO!

infanzia (5) e primaria (1-2-3°)

Dopo aver acceso il fuoco in cascina insieme ai bambini, la lettura di una storia davanti al camino e la realizzazione di un semplice berretto preparerà la classe al 'bosco in inverno'! Non esiste una stagione inadeguata per visitarlo e trascorrere le giornate giocando all'aperto: servono abiti e scarpe adatte per non sentire freddo. Si raccomanda una attrezzatura adeguata. La realizzazione di un berretto fornirà un pretesto per introdurre i bambini al tema di come ci si prepara all'inverno (e come si prepara il bosco!). Giochi all'esterno animeranno la mattinata.

Contributo:	80 € a classe
Appuntamento:	cascina San Romano
Durata e periodo	9.30 - 12.30 novembre-febbraio

possibilità di consumare il proprio pranzo al sacco al caldo

SFUMATURE VEGETALI *infanzia (5) e primaria (1-2-3°)*

Questo laboratorio può essere svolto a scuola o al Bosco. Si propone di far conoscere la stagionalità degli ortaggi, far osservare la varietà dei colori in natura, sperimentare e creare con i materiali naturali. Dopo una breve descrizione dei colori vegetali estratti dagli ortaggi e delle modalità di estrazione, insieme ai bimbi, si prepara un colore, tramite mortaio e pestello. Se presente, si visita l'orto della scuola. A seguire, spazio alla creatività: uso libero dei colori, con pennelli e dita. Se al Bosco: breve escursione negli orti del parco.

Contributo:	80 € a classe
Appuntamento:	presso la scuola: 2 classi minimo presso il Bosco: 1 classe massimo
Durata e periodo	2 ore circa da ottobre a aprile

La SCOPERTA del BOSCO *infanzia e primaria (1°-2°)*

Attraverso percorsi naturalistici e giochi i bambini scopriranno gli ambienti del parco: radure, prati, boschi, canali, lago e zona umida. Scopriranno 'suoni' e 'silenzi' del bosco, le tracce degli animali che lo abitano, gli odori degli alberi e del sottobosco, il gioco luci-ombre; raccoglieranno e osserveranno i suoi 'tesori' (frutti, semi, foglie...).

Contributo:	80 € a classe
Appuntamento:	cascina S. Romano
Durata e periodo	9.30 – 12.30 da ott. a metà maggio

facilitazioni per le attività svolte tra novembre e metà marzo

GIOCHIAMO con le STAGIONI *infanzia (4-5 anni) e primaria (1°-2°)*

Osserviamo le trasformazioni del bosco durante 1 (**A che stagione giochiamo?**) o 3 stagioni (**Giochiamo con le stagioni**)

- È autunno: le foglie cambiano colore, cadono, seccano, i semi sono pronti, il bosco si prepara al grande freddo (ottobre/novembre)
- È inverno: gli alberi spogli, le gemme sui rami, il gelo.. un rapido giro nel bosco silenzioso, poi tutti in cascina a scaldarsi con un the caldo, davanti al fuoco del camino (dicembre/gennaio/febbraio)
- È primavera: il grande risveglio, le foglie verdi, i fiori, i frutti, il gracidio delle rane, i giochi nei prati...(fine marzo/aprile/metà maggio)

Contributo:	80 € 1 uscita - 200 € ciclo di 3
Appuntamento:	cascina S. Romano
Durata e periodo	9.30 – 12.30 da ott. a metà maggio

DOLCEMIELE

infanzia (5 anni) e primaria

Nel *Giardino delle api* ogni bambino indosserà una vera tuta da apicoltore e con un esperto osserverà da vicino un'arnia aperta e l'instancabile brulichio di questi preziosi insetti. Un modo per avvicinare al mondo delle api, per scoprirne l'importanza, sia per i pregiati prodotti (miele, pappa reale, propoli, cera, ecc.), sia per l'indispensabile processo di impollinazione di molte piante. E' prevista l'osservazione delle fioriture e la degustazione di differenti varietà di miele

Contributo:	100 € a classe
Appuntamento:	via Ponte del Giuscano (Figino)
Durata e periodo	9 - 12.30 da metà aprile a maggio

IL SENTIERO DELLE RANE

primaria

Escursione nelle aree naturalistiche meno note del parco: un percorso sensoriale e giocoso tra boschi e specchi d'acqua, per toccare, guardare, annusare, degustare, ascoltare la natura in città! Conoscere il mondo delle rane anche senza vederlo...

Contributo:	50 € a classe
Appuntamento:	via Ponte del Giuscano (Figino)
Durata e periodo	9.30 - 12 da fine ottobre a aprile

AVVENTURIAMOCI

primaria

All'ingresso della cascina San Romano, un messaggio misterioso e una mappa lasciati dal Vecchio Esploratore esortano la classe ad inoltrarsi in un punto preciso nel fitto bosco, accompagnati solo dagli insegnanti. Qui trovano un personaggio che li conduce attraverso sentieri segreti e poco frequentati. Giunti nel mezzo delle Paludi Paludose, i bambini dovranno, con ingegno, manualità e senso dell'orientamento, trovare una via di uscita e costruire un ponte, aiutandosi con gli indizi e i materiali trovati qua e là lungo il percorso. Insieme all'animatore realizzeranno anche altri piccoli oggetti (ecoamuleti, coroncine...), sempre utilizzando materiale naturale, per giocare e animare la mattinata.

Contributo:	80 € a classe
Appuntamento:	cascina S. Romano
Durata e periodo	9.30 – 12.30 ott-nov. + marzo-maggio

IL PARCO di NOTTE

dai 5 anni... alle secondarie

Pernottamento in foresteria* con escursione serale. L'attività consente ai bambini di essere protagonisti dell'avventura e di essere coinvolti appieno nell'esperienza che è loro e dei loro insegnanti: si configura come un momento di autogestione con anche la preparazione della cena, di autonomia, vita comunitaria e immersione nella realtà del Bosco.

* 4 stanze con letti a castello (24 posti + 2), due bagni e cucina. Sacco a pelo (o lenzuola), federa e viveri a cura dei partecipanti.

Contributo:	250 € a classe
Appuntamento:	cascina S. Romano, ore 16.30
Durata e periodo	da ottobre a maggio

facilitazioni per le attività svolte tra novembre e metà marzo

IL PARCO CRESCE con noi

primaria (dalla 3°) e secondaria

Una breve visita guidata introdurrà la classe alla conoscenza del parco. A seguire viene proposta una attività di lavoro volontario: lavori, concreti con relativi ritmi e risultati da raggiungere, per comprendere come l'intervento nella cura del verde e del territorio sia alla portata di tutti. I lavori potranno riguardare diversi aspetti della manutenzione del parco, secondo necessità e andamento stagionale; ad esempio: pulizie del parco, piantagioni di alberi e arbusti, contenimento infestanti, raccolta semi.

Contributo:	50 € a classe
Appuntamento:	da definire di volta in volta
Durata:	9 -12.30
Durata e periodo	ott.-novembre; febbraio-marzo

PARCHINTREK

primaria (dalla 3°) e secondaria

Una escursione/trekking (6-8 km) lungo sentieri, canali e zone umide, campi, orti e boschi, per conoscere il territorio, il suo contesto agricolo e naturalistico, utilizzando una mappa come strumento per l'orientamento. L'attività termina a Figino (bus 80). Se richiesto al momento dell'iscrizione, l'attività può essere integrata con giochi e momenti dedicati alla formazione del gruppo classe.

Contributo:	100 € a classe
Appuntamento:	via Caldera fermata bus 80 (fermata cascina Caldera)
Durata e periodo	9 - 15.30 da ottobre a maggio

facilitazioni per le attività svolte tra novembre e metà marzo

Anche per le attività di mezza giornata, consigliamo di trascorrere l'intera giornata al parco! **PRENOTA UN PORTICO**. E' gratuito. info 02.4522401

Se in autunno vuoi organizzare una **CASTAGNATA** con la tua classe prenota il portico e porta le castagne. Noi ti forniremo la legna per fare il fuoco e ti presteremo la pentola!

PERDERSI e RITROVARSI

primaria (dalla 4°) e secondaria

Divisi in squadre i ragazzi si inoltreranno nel parco e improvviseranno un percorso tra sentieri, radure e boschi seguendo solo il loro istinto e il loro senso dell'orientamento, senza mappe né bussole. Stabiliranno una meta, costruiranno un tesoro utilizzando esclusivamente il materiale naturale trovato lungo il cammino (rami, foglie, frutti, semi..) e lo nasconderanno. Saranno loro stessi a disegnare una mappa che permetterà all'altra squadra di ritrovare il tesoro nascosto. Un grande gioco che scardina il senso di competizione e di rivalità e offre momenti di condivisione, collaborazione e socializzazione.

Contributo:	120 € a classe
Appuntamento:	cascina San Romano
Durata e periodo	9 -15.30 da ottobre a maggio

MODALITÀ PRENOTAZIONE

Telefonare al n° 02.4522401 (Lun.-ven. 9-12.30 e 14-17.30)

PER CONFERMARE LA PRENOTAZIONE

Entro 10 giorni dopo la prenotazione telefonica

- compilare e inviare via fax (02.4522401) o mail (info@cfu.it) il modulo di conferma che riceverete dalla nostra segreteria o tramite sito internet. Allegare copia ricevuta pagamento dove deve essere chiaramente indicato nella causale: nome scuola, classe, attività
- per la fattura è necessario specificare la richiesta nel modulo di conferma e inserire tutti i dati

ALTRE INFORMAZIONI

- Il tipo di ambiente e attività richiede che bambini e ragazzi non usino il cellulare; che le insegnanti non lo usino durante lo svolgimento dell'attività
- Per le attività: **Bosco di notte, Inverno amico mio! Sfumature vegetali** può essere ospitata 1 sola classe per volta. Altre attività: 2 classi. Se a scuola, Sfumature vegetali prevede la partecipazione di 2 classi per data
- E' possibile chiedere di anticipare l'orario dell'attività alle 9 ma deve essere specificato nel modulo di conferma
- Le attività vengono svolte anche in caso di maltempo
- Per disdire o posticipare la prenotazione è necessario un preavviso di minimo 3 giorni lavorativi. Una nuova data verrà fissata se disponibile, in alternativa verrà rilasciato un buono da utilizzare entro un anno
- Per ogni classe si consiglia la presenza di massimo 2 adulti (preferibilmente insegnanti) che vengono coinvolti dagli animatori del CFU nelle stesse attività proposte ai bambini
- Gli animatori del CFU conducono l'attività, senza sostituirsi agli insegnanti
- Nel parco non è consentito entrare con mezzi motorizzati. Anche gli autobus o le auto che accompagnano la classe devono restare nei parcheggi esterni al parco
- Per consumare il proprio pranzo al sacco, alla fine dell'attività svolta con il CFU, è possibile prenotare un portico. Serve una prenotazione specifica.
- In generale si raccomanda abbigliamento idoneo per attività all'aperto, consoni alla stagione e alle previsioni meteo. Sempre: scarpe chiuse, antisdrucciolo e resistenti all'acqua. In caso di pioggia: no ombrelli (nel bosco si impigliano nei rami), sì mantelle
- In caso di pic nic nel parco: si consiglia che ogni bambino abbia con sé (in un proprio zainetto) pic nic e bottiglietta d'acqua (tutto già inserito nello zainetto, a scuola).
- Per le merende di metà mattina: è importante siano in tasca dei bambini o in un unico zaino che tiene l'insegnante.

Alle scuole che svolgono attività in autonomia si consiglia di avvisare (in anticipo) il CFU del proprio arrivo e programma

Sempre si consiglia di raggiungere il parco a piedi, in bici o con i mezzi pubblici: fermata autobus 80 via Caldera, via San Romanello, via Fratelli Morelli da MM San Siro Stadio o MM Molino Dorino o MM De Angeli. Info sul sito www.cfu.it

ITALIA NOSTRA ONLUS – Sezione Milano Nord

Centro per la forestazione urbana
Cascina San Romano Via Novara 340 Milano
02.4522401 info@cfu.it www.cfu.it