

CORSI DALL'ORTO AL PIATTO

Non si tratta di un corso di orticoltura e non è nemmeno un corso di cucina, ma in questi cinque giorni molto attivi si cammina, si raccoglie direttamente nei campi, si lavora nell'orto, si studiano i prodotti e le loro proprietà e si impara ad amare il cibo e a cucinarlo in modo semplice e salutare.

Mangiare bene è cultura e l'aver perso l'anello di congiunzione con la terra ci rende poco critici nei confronti di ciò che mettiamo in tavola.

I partecipanti, minimo 4 massimo 6, vengono alloggiati nell'accogliente bed&breakfast Locanda Margherita nel delizioso paesino di Rassa in una valle laterale dell'Alta Valsesia. Durante il giorno sono ospitati da Maia Beltrame nella sua piccola azienda agricola con certificazione biologica ICEA, situata alle Piane a dieci minuti a piedi dal paese. Alla sera si cena nell'Hostaria Bricai in paese.

Date: dal 3 al 8 luglio

dal 24 al 29 luglio

dal 31 luglio al 5 agosto

Costo complessivo include 5 notti con prima colazione, 5 giorni di corso di orto cucina dalle ore 9.30 alle ore 18.00 e 5 cene in trattoria (bevande escluse):

Euro 600,00. Si prevede l'arrivo martedì sera e il corso si conclude nel primo pomeriggio di domenica.

(Euro 5,00 in più al giorno per camera singola)

Per informazioni e prenotazioni:

Maia Beltrame cell. 349 2859402 oppure maia.beltrame@gmail.com